



# श्रीतुलसीदल

—:~:—

लेखक—

चतुर्वेदी श्रीरामनारायण मिश्र, बी० ए०,

‘ग्रज-भाषा की आशा’—‘सङ्गीत-सङ्गर’—‘सम्बोधन’—‘कासुक’

‘अम्बरीष’—‘विरहिनी-वाला’—‘मोमलता’—‘सुधा-सीकर’

‘एकता का तत्व’—‘नृपति मङ्गलगान’—‘नार्ज-शुक्ली’

‘पंचराज का महाप्रपञ्च’—इत्यादि-इत्यादि <sup>संश्लेष</sup>

राज-पद्य के रचयिता और <sup>प्रकाशक</sup>

—  
श्रीनारायण निकुंज,

घाई का बाग,

प्रयाग

१९४०

तस्यै तुलस्यै नमः



श्रीतुलसीदल—

---

# समर्पण

—:०:—

यावज्जीवन श्रीतुलसी देवि

की

परम भक्त और श्रद्धालु उपासिका वैकुण्ठ-वासिनी,  
मासी सुश्री प्रयागो देवी चतुर्वेदी  
पितृव्या

की

पुण्य-स्मृति में यह पुस्तक  
सादर समर्पित  
है



## दिग्दर्शन और निवेदन

आयुर्वेद के ग्रन्थों में तथा धर्मशास्त्र की पुस्तकों में 'तुलसी-दल' और 'धात्रीफल' की बड़ी महिमा प्रकट अक्षरों में दिखाई गई है। यह दोनों वनस्पति सर्वत्र सुलभता से प्राप्त हैं। सत्वगुणी प्रकृति वाले मनुष्य के लिये दोनों रसायन का फल देने वाले हैं। दोनों ही दोनों दृष्टि से परम गुणकारी और हितकर हैं।

यो तो सर्वकाल में दोनों अपने गुण का चमत्कार प्रत्येक प्राणी को अनुभव कराते हैं विशेष कर कार्तिक मास में एक के पूजन और दूसरे के सेवन का विशेष महत्त्व बताया गया है। कोरा तर्क कोई काम सिद्ध नहीं कर सकता, जब तक समयोचित सक्रिय और सक्रम परीक्षा न की जावे। यही परिपूर्ण कर्म इसका समाधान है। किसी भी कर्म के लिये परीक्षा विश्वास आवश्यक है। सफलता पर आचरण अनिवार्य है।

कार्तिक मास में स्त्री-जन 'पच भीषम' (पच-भीषम) व्रत और तुलसी जी का पूजन करती हैं। तुलसी जी का विवाह उत्सव और मंगल विधान करती हैं। गान के साथ प्रातःकाल मंडप छाकर "हरि-प्रिया" का उद्वाह, नारायण के सग करती हैं, बड़े भक्ति और प्रेम से तन्मय होकर अर्चना करती हैं। तात्पर्य सब का



स्पर्श, सग और सेवन है जो शारीरिक और मानसिक उभय यन्त्रों का सहयोग प्रयोग है ।

इस गुणदाई उपाकर्म को धार्मिक रूप देकर इस मनुष्यलोक के कल्याण के अभिप्राय से, जनता मात्र के हृदय की प्रवृत्ति उन्मुख कराई जाती है । कार्तिक शुक्ला ११ से पूर्णमासी तक तो वर्ष में (एकवार ही) कम से कम इधर ध्यान आकर्षित कराया जाता है । उचित तो यही है कि नित्य पूजन किया जावे । तुलसीदल की हवा स्पर्श, दर्शन, स्थिति से अनेक शारीरिक और अन्तर के विकार दूर होते हैं, घातक कीटाणु नष्ट हो जाते हैं । इसका विवरण आगे विस्तार से किया गया है ।

धात्रीफल को वैद्यक, रसायन के साथ तुलना देता है । इसका भी एक भिन्न पटल ही परिपूर्ण है, किन्तु कार्तिक की पूर्णिमा के दिन एक बार भी जो लोग इस वृक्ष के तले बैठ कर भोजन कर लेते हैं उसका अच्छा फल होता है । इसका गुण त्रिदोष-नाशी कहा जाता है ।

कोई भी काम हो जब तक समयानुसार, सक्रम और सक्रिय न अनुष्ठान में लाया जावै, वाञ्छित फल की प्राप्ति नहीं होती—नियम तो यही है—विधिच्युत कर्म फलप्रद नहीं होता । अष्ट सकल्प, यम-नियम-धारणा-सयम से रहित, हृदय का अभीष्ट सिद्ध नहीं होता क्योंकि कार्यकारिणी शक्ति केन्द्रीभूत हो प्रचल नहीं हो पाती ।

जब तक आधिभौतिक और आध्यात्मिक योग एक सग क्रियाशील न हो तब तक आधिदैविक का स्वप्न ही रहता है ।

ज्ञान-विज्ञान की हीनता के कारण कल्याण-कारिणी शक्ति, मन में प्रस्फुरित ही नहीं हो सकती इसीलिए षोडशोपचार अर्चन के संग स्तुति, जप, पाठ का आध्यात्मिक नियम लगा दिया है और मानसिक कर्म ( सङ्कल्प ) सहित एक निर्दिष्ट अवधि तक साधन का आदेश है, जहाँ अभ्यास ही की प्रधानता होती है। तभी क्रिया फलोन्मुखी हो सकती है।

मनसा, वाचा, कर्मणा के एकत्व रूप में क्रियाशील होने का नाम सच्ची एकता है। मन कहीं, वचन और, कर्म विपरीत होने से समस्त श्रम व्यर्थ हो जाता है और अभीष्ट सिद्ध नहीं होता। इसलिये अव्यर्थ कर्म के लिये तीनों का एकीकरण परमावश्यक है। इस विषय में कुछ थोड़ा सा दिग्दर्शन करा देना चाहता हूँ।

‘तुलसी पत्र’ का उपाकर्म, दैविक, शारीरिक और आध्यात्मिक है। इस कारण इसे प्रथम ही स्थान देना उत्तम समझा—

इस लघु पुस्तिका में मैंने अपना अनुभव, विद्वानों और आचार्यों के सफल प्रयोग तथा सम्स्कृतज्ञ, और अङ्गरेजी डाक्टरी में विशेष स्थान रखने वाले सुयोग्य ख्यातनामा, भिषकवरों की सम्मतियों संकलित कर दी हैं। गवर्नमेन्ट की एतद्विभाग की सरकारी रिपोर्टों में जहाँ कहीं, तुलसी जी के प्रयोग से जो लाभ स्वीकार किया गया है—उसका अंश भी दे दिया गया है। कई अंग्रेज डाक्टर भी अपनी सम्मति, तुलसी-प्रयोग के विषय में प्रकट कर चुके हैं।

‘मनसा-वाचा-कर्मणा’ के एकत्र प्रयोग के अभ्यास को वास्तविक एकता या तप कहते हैं—तप से अभीष्ट सिद्ध होता है। एक अद्भुत शक्ति पैदा होती है जो मनोरथ को सिद्ध कर देती है। आत्म विकाश हो जाता है और मनोकामना फलीभूत होती है।

अथच तुलसी पूजन की विधि भी इसमें लिख दी गई है। सौभाग्यवती नारियों किस प्रकार विधिपूर्वक पूजन करके, देश-कुल की रक्षा तथा अपना अभीष्ट और मनोरथ प्राप्त कर सकती हैं, इसके ज्ञान और विधान की आवश्यकता थी।

तुलसी जी का थावला निहायत साफ-सुथरा हो उसे स्वच्छ जगह पर रखना चाहिये। धूप और हवा का पर्याप्त प्रवन्ध हो। थाले की मिट्टी साफ वो उर्वराशक्ति पूर्ण होनी चाहिये। पूजन के समय इतना अधिक पानी न दे देना चाहिये जिससे वृक्ष सड़ जावै। मास में दो बार मिट्टी गोड़ देना चाहिये। पूजन की वस्तु सुन्दर स्वच्छ रखने से मनोभाव की अभिवृद्धि होती है। तुलसी का पेड़ लगाने तथा बीजरोपण का दिन रामनौमी है या निर्जला एकादशी है। रामा से विशेष महिमा श्यामा की है। कोई भी खाद्य वस्तु बिना तुलसीदल प्रक्षेप किये नहीं भोजन करना चाहिये। एक तुलसीदल भोजन के अनेक दोष दूर कर देता है। इसी कारण वैष्णव-जन बिना तुलसीदल पड़े कोई खाद्य पदार्थ अंगीकार नहीं करते।

अपने विचार से मैं जनता में इस विद्या का ज्ञान प्रचार करने में लोक का कल्याण समझता हूँ क्योंकि जो—

## “अकाल मृत्यु हरणं, सर्व व्याधि विनाशनम्”

हो, उससे बढ़कर और ससार में दूसरी वस्तु नहीं होती—आशा है कि हमारे भाई, प्रत्येक गृहस्थ अपने परिवार में इस विद्या की महिमा फैलावेंगे और यथेष्ट लाभ उठावेंगे।

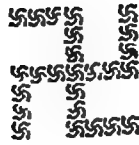
जो विद्या इस पुस्तक में बताई गई है वह अन्य पृष्ठ पर दिये ग्रन्थों के आधार पर प्रदर्शित की गई है। धार्मिक पुस्तकें भी इसका अनुमोदन करती हैं। आयुर्वेदशास्त्र से भी सम्मत हैं। परम्परा से इसकी रीति चली आई है। प्रत्यक्ष अनुभव इसका साक्षी है।

जैसे दो अक्षर के छोटे नाम, राम नाम से अमोघ फल अन्तर्गत है उसी प्रकार इस सर्वत्र सुलभता से प्राप्त तुलसीदल की भी महिमा है। याद रहे तुलसी वृक्ष की पूरी-पूरी हिफाजत रखनी चाहिये, इसके पत्ते सड़ने न पावें, न कीटाणु मलिन परिस्थिति के कारण उत्पन्न हो वृक्ष में लग जावें, इसलिए गगाजल की धारा के पानी से वृक्ष का सिंचन करना ही ठीक है।

मृत्यु शय्या पर मनुष्य के मुख में तुलसी, गगाजल, सुवर्णखण्ड डालने का विधान है। इसका भी कारण कोई विशेष सिद्धान्त ही है। जिनको इसका रहस्य न विदित हो, वे अपने घर की माता, एवं वहिनो से इसकी व्यवस्था जान कर सज्जान बने। इत्यलम्।

श्रावणी एकादशी,  
शुक्ल पक्ष, १९९७

} चतुर्वेदी श्रीरामनारायण मिश्र  
बाई का बाग, प्रयाग



## तुलसी के गुणों का परिचय देनेवाली प्रमाणिक पुस्तकें

- १ इण्डियन मेडिसिनल प्लाण्ट्स—वसु और कीर्तिकर ।
- २ इण्डियन मैटीरिया मेडिका—के० एम० नादकरणी ।
- ३ दि लाइफ औफ इण्डियन प्लाण्ट्स—आई० फ्लीडरर ।
- ४ फ्लोरा औफ दि अपर गल्लेटिक प्लेन—जे० एफ० दूथो ।
- ५ इण्डिजीनस ड्रग्स औफ इण्डिया—कनाईलाल दे ।
- ६ कम्पेरेटिव हिन्दू मैटीरिया मेडिका—चन्द्र चक्रवर्ती ।
- ७ फार्माकोपिया इण्डिका, कार्तिकचन्द्र वोस ।
- ८ निघण्ट आदर्श ( गुजराती ), वायालाल ग० शाह ।
- ९ चरक ।
- १० चक्रदत्त ।
- ११ कैयदेव निघण्ट ।

इत्यादि, इत्यादि ।



# श्रीतुलसीदल

## श्रीतुलसीदल की महिमा और प्रयोग

तुलसी का पाँधा अपने कल्याणकारी प्रभाव से, भारत के घर-घर में अपना गौरव और महत्व केवल अपने गुण के कारण प्राप्त कर रहा है ।

आस्तिक हिन्दू भाव के अनुसार इस ससार में जिनको गंगा, गीता, गायत्री, तुलसी, शालिग्राम की सेवा आदि का सहयोग प्राप्त हो गया, वे धन्य हैं, क्योंकि इनसे बढ़ कर तन-मन पोषक वस्तु ससार में अन्य कोई नहीं हो सकती ।

जिस कुल में अर्चा, पूजन भगवन् सेवा परम्परा से अब तक जारी हैं, उन चन्द्रनीय पूज्य कुलों के लिये विशेष उल्लेख की आवश्यकता नहीं है, किन्तु जिन वास्तविक भावधारी मनुष्यों के श्रद्धाशून्य हृदयों में तुलसी की उपयोगिता किसी रूप में अंकित नहीं है उनकी जानकारी के लिए आजकल की परिपाटी के अनुसार डाक्टरों की सम्मति उद्धरण कर उनका ध्यान आक-

पित करने की आवश्यकता थी क्योंकि वे अङ्गरेजी वाक्यों को जनार्दन-वाक्य समझते हैं। इसलिये 'तुलसीदल' की महिमा गुण तथा भिन्न-भिन्न प्रयोगों को दिखा कर उनको इस विषय का ज्ञान प्रदान करने की चेष्टा की गई है जिससे वे इस सुगम प्रयोग को व्यवहृत करके श्रद्धा स्थापित करें और सहज लाभ उठावें।

कोई इसे धर्म का तुलसी ममक धरारेंगे, और कोई इसे स्वस्थ जीवन के लिये रसायन समझेंगे। कुछ भी हो मेरा तात्पर्य यह है कि जनता इससे लाभ उठावेगी। प्रत्येक गृहस्थ को तुलसी तरु की स्थापना घर में कर धर्म-कर्म एवं वैद्यक के अनुसार इससे अनन्त लाभ उठाना चाहिये।

प्रातः स्मरणीय "गंगा, तुलसी और शालिग्राम" की उक्ति कुछ विशेष भाव रखती है और श्रद्धायुक्त विश्वासी हृदय वाले मनुष्य को आधि-व्याधि दोनों क्लेशों से मुक्त करती है। 'हाथ कंगन को आरसी क्या' व्यवहार में लाइये। व्यर्थ देशी-विदेशी अज्ञात और अशुद्ध औषध सेवन में पैसे न फेंकिये। ज़रा व्यवहार तो कीजिये। इसके जौहर आप ही खुल जाँयेंगे। आपका कोई नुकसान न होगा।

कविराज सुखराज प्रसाद जी वी० एस०-सी० आयुर्वेदाचार्य तुलसीदल का गुणगान इस रीति से करते हैं :—“भारतवर्ष के समग्र आस्तिक हिन्दू तुलसी के वृक्ष को परम पुनीत समझते हैं और बड़ी श्रद्धा की दृष्टि से देखते हैं। तुलसी का वृक्ष सर्वत्र ही

पाया जाता है। कार्तिक मास में बियाँ जव तुलसी का पूजन नियमानुकूल करती हैं, तब अनेक कामनाओं की पूर्ति सहज में प्राप्त करती हैं। प्रत्येक हिन्दू के घर में तुलसी का चौरा, घर के प्रधान स्थान में रक्खा जाता है। प्रत्येक मंगल-कार्य, पूजन और धार्मिक काम के अवसर पर इस पवित्र-पत्र का होना अनिवार्य है। तुलसी की जड़, पत्र और बीज औषध का काम देते हैं। और इसके प्रयोग से अनेक रोग दूर होते हैं। तुलसी के पत्रों में एक तरह का पीत-हरित तैल का सा पदार्थ पाया जाता है, जो कुछ समय तक रक्खा जाय तो दानेदार स्वरूप धारण करता है और उसे 'बासी कपूर' के नाम से सम्बोधन करते हैं।

तुलसी की जड़ ज्वर को नाश करती है। बीज शीतकर और स्निग्ध होता है। सूखा पत्र इसका अग्निवर्धक और 'लंग्स' ( Lungs ) से श्लेष्मा को छोट कर बाहर गिरा देने वाला है। तुलसी पत्र कफ को छोटने वाला और सर्दी जुकाम को यथा-विधि शान्त करने की शक्ति रखता है। तुलसी प्रत्येक हिन्दू घर की शोभा है, जीवन की रक्षा है। विना तुलसी के घर अपवित्र समझा जाता है। डाक्टरों अनुसन्धान सिद्ध करता है कि तुलसी पत्रों में मलेरिया और मच्छरों को दूर कर देने के गुण मौजूद हैं। अनुभव सिद्ध बात है, तुलसी-पत्र के रस से शरीर प्रलेपित किया जाय तो मच्छर उसके पास नहीं फटकते। इस विषय पर "सर जार्ज वर्डस्वर्थ" के लेख का उद्धरण विशेष रुचिकर होगा, वह इस प्रकार है :—



“बम्बई में जब विक्टोरिया गार्डन और अलवर्ट अजायब-खाने की रचना की जा रही थी तब इस कार्य में श्रम का योग देने वाले मजदूर मच्छड़ों से ऐसे काटे गये कि मलेरिया बुखार के शिकार बन गये। इतने में एक चतुर हिन्दू मैनेजर ने यह स्वीकृति प्राप्त की कि बाग की सीमा के किनारे-किनारे तुलसी के पेड़ लगा दिये जायें। इससे बाग के भीतर काम करने वाले मजदूर तथा कार्यकर्ता और स्थायी राज सब के सब एक समय तक भले-चगे रहे और मलेरिया के ज्वर का कोप उस परिधि के भीतर से चटपट लोप हो गया।” यही कारण है कि हमारे पुरखों ने घर में तुलसी जी का स्थान बड़े सम्मान का बतलाया है और निरंतर संरक्षित रखने के हेतु नित्य के पूजन के विधान में मान लिया है।

इम्पीरियल मलेरियल कान्फरेन्स का रिजोल्यूशन भी तुलसी जी की महिमा गाता है—यह भी तुलसी को मलेरिया की अचूक दवा बताता है।

आयुर्वेद में तो बुखार के नाम को जड़ से मिटाने वाली तुलसी जी ही की महिमा प्रत्यक्ष है। श्री शारङ्गधर जी लिखते हैं—“पीतो मरिच धूर्णेन तुलसी पत्रयो रसः— .....निहन्ति विषम ज्वरम्।”

मलेरिया की तो बात ही क्या है, तुलसी पत्र का उपचार नियम से किया जाय तो विषम ज्वर ( Typhoid ) भी दूर भाग

जाता है। कोनाइन से बान में तुलसी और मर में दई आदि अनेक पत्रातवर्ती निकालते पैदा हो जाती हैं—यह सभी लोग अनुभव करते हैं, किमी के छहने की बात नहीं है। तुलसी जी के पत्तों का रस वाली मिर्च के चूर्ण के साथ ग्याने से मलेरिया ज्वर दूर होता है।

अनाधा ज्वर के तुलसी का प्रयोग अन्य अनेक व्याधियों के निवारण में भी सफल होता है। लाउमजूम के साथ तुलसी के पत्ते मिला कर दाद नुजली पर लेप लगाने में लाभ होता है। ये चेहरे की घमर को चिफ्ता बनाते हैं और सुगंध की गोभा बढ़ाते हैं। चेहरे के ऊपर न्याह दाग या अन्य विकारों का समन करते हैं। रक्तप्लुष्ट की यह रामी दवा है। तुलसी के सूखे पत्ते पीस कर मुथली बनाकर सुगाने से 'नामिका घत' अच्छा हो जाता है। बान के दई को दूर करने के लिये इसकी पत्ती का रस टाल दीजिये। अध्यल दर्द की दवा है। तुलसी का फाड़ा घणों के उदर विकार की सुधार देता है। यकृत (Liver) की गड़बड़ी को दूर करता है।

तुलसी की ताजी पत्ती का रस छोटी इलायची के दाने के चूर्ण के साथ देने में बमन घट्ट होता है।

नित्य एक माशा वाली मिर्च के चूर्ण के साथ एक तोला ताजी पत्ती का रस प्रातःकाल सेवन करने से सब प्रकार के ज्वर की पूर्ण चिकित्सा हो जाती है और ज्वर नहीं आने पाता।

रक्षा का यह शस्त्र तुलसी-पत्र में है। तभी तो “सर्वव्याधि विनाशनम्” कहने में कोई अत्युक्ति नहीं।

साँप के काटने पर भी तुलसी रक्षा करती है। सर्प के काटने पर फोरन ही तुलसी के पत्ते ले लो, और तुलसी वृक्ष की जड़ को मक्खन में मिला कर जहरोले स्थान पर लगा दो। जब तक इस लेप का रंग सफेद से स्याह होता जावे तब तक दूध लगाते रहो। धीरे-धीरे विष उतर जायगा।

तुलसी सर्दी, जुकाम और खॉसी की अद्भुत औषध है। थोड़ा गाय का दूध और चीनी मिला कर तुलसी का काढ़ा बजाय चाय के पीने से सुस्ती, थकावट, सर्दी, खॉसी तथा सब हारत दूर हो जाती है। नीचे का नुसखा परीक्षा से लाभकारी सिद्ध हुआ है। लाकहित के निमित्त लिख दिया जाता है :—

तुलसी मजरी	आधा तोला
वच	आधा ”
पीपल	आधा ”
मुलहठी	आधा ”
शर्करा	ढाई तोला

इनको एक सेर पानी में उबालो और जब आधा पानी रह जावे तो काढ़े को उतार लो; एक चमचा बच्चों को दिन में छः बार देना चाहिये। यह दवा उस खॉसी में जो कलेजा तोड़ होती है, अपूर्व लाभ पहुँचाती है।

तुलसी के बीज भी अद्भुत गुण रखते हैं। ये वीर्यवर्द्धक हैं और पराक्रम बढ़ाने वाले हैं। शोक है कि अब युवक कहलाने वाले कितने ही बालक धातु-विकार के कारण नपुंसकता का रोना रोते हैं। धनाभाव से क्रीमती दवा नहीं खा सकते। अतः धनहीन रोगियों के लिये, जो सदैव की चिकित्सा करने या अमूल्य औषध सेवन करने में असमर्थ हैं, यह नीचे का नुस्खा जो अनेक बार परीक्षा में ठीक उतरा है लिख दिया जाता है। वे लोग इससे लाभ उठा सकते हैं।

तुलसी-बीज का चूर्ण २ माशा और पुराना गुड़ २ माशा दोनों को मिश्रित करके ताजे कृष्ण गौ के दूध में प्रातः-साय खाया जाय और ब्रह्मचर्य से रह कर पवित्र भाव एवं स्वच्छाचरण से कुछ दिन इस औषध का नियमपूर्वक सेवन किया जाय, तो निश्चय उत्तम ही फल होगा। पान के साथ तुलसी की जड़ सेवन करने से वीर्य-पात जा स्वयं हो जाया करता है, दूर हो जाता है।

ऐसे सुन्दर गुणों से पूरित, पवित्र वन्दनीय तुलसीवृक्ष को, जो आधि-व्याधि विनाशक है, प्रत्येक घर में रखने का विधान है। पूजन व देख-रेख से यह स्वच्छ निर्विकार रहता है। श्रद्धा-भक्ति से वृक्ष साफ-सुथरा रखा जा सकता है। साथ ही घर की वायु शुद्ध होती है। आर्य विद्वानों ने इसकी उपयोगिता और कल्याण का ध्यान करके इसे सब से पवित्र वृक्ष माना है। इसी से तुलसी श्रीहरि-प्रिया कहलाती है। प्रत्येक पुरुष को अपने स्थान

मे तुलसी-वृक्ष की कतारे लगानी चाहिये। इसके कारण पवन स्वच्छ रहता है; अनेक रोग नष्ट होते हैं।

भगवान् के चरणामृत की प्रधान वस्तु यही तुलसी वृक्ष की मन्जरी है। चरणामृत अनेक वस्तुओं के संयोग से सिद्ध होता है। एक-एक वस्तु अमृत तुल्य है, तभी चरणामृत कहा जाता है। इनके सम्मिश्रण का गुण अमृत तुल्य होता है।

शालिग्राम शिला का गंगधार ( Current ) के जल से स्नान, जिसमें चन्दन चर्चित तुलसीदल रहता है, वह चरणामृत कहा जाता है। तुलसी सर्व-व्याधि-विनाशिनी है। अतः चरणामृत ग्रहण करते समय प्रत्येक वैष्णव यह श्लोक पढ़ लेता है कि अपर श्रोता सुनकर इसकी महिमा को समझें और प्रयोग में लावें।  
श्लोकः—

“अकाल मृत्यु हरणं सर्व-व्याधि विनाशनम् ।

विष्णोः पादोदकं पीत्वा शिरसा धारयाम्यहम् ॥

कोई कोई ऐसा भी पढ़ते हैं, थोड़ा पाठान्तर है :—

अकाल मृत्यु हरणं सर्व व्याधि विनाशनम् ।

शालिग्राम शिला तोयम् विष्णु पादोदकम् पिवेत् ॥

इसमें सन्देह नहीं कि चरणामृत के अगीभूत द्रव्यों में तुलसी-दल की ही प्रधानता है और इन सब के संयोग से एक अविदित रासायनिक-योग उत्पन्न हो जाता है, जो “अकाल मृत्यु हरण” का गुण दिखाता है। परीक्षा करके अनुभव कीजिये।

## तुलसी पर वैज्ञानिक दृष्टि

आयुर्वेदालकार श्री रामेश वेदी जी इसी विषय में इस प्रकार लिखते हैं—

गुण, देश भाषा की भिन्नता के कारण तुलसी के भिन्न-भिन्न नाम इस प्रकार हैं—

हिन्दी—तुलसी । संस्कृत—परिचय ज्ञापक नाम—सुमञ्जरी (सुन्दर पुष्प मञ्जरियों वाली)• बहुमञ्जरी (बहुत मञ्जरियों वाली) सुरभि, सुगन्धा (सुगन्धित पौदा), सुरसा (रसमय या सुगन्धित रस वाली) । गुण प्रकाशक नाम.—वृन्दा (एक पौराणिक गाथा के अनुसार विष्णु भगवान् से अभिशप्त वृन्दा नाम की एक सती स्त्री विष्णु पर पूजार्थ चढ़ाई जाने के लिए भूलोक में तुलसी के रूप में बन गई), वैष्णवी (विष्णु पर पूजार्थ चढ़ाई जाने वाली); विष्णु-वल्लभा, विष्णु-प्रिया ( विष्णु की प्रिया ), देव-दुन्दुभि (देवताओं का नक्कारा, तुलसी वाले स्थान में देवता निवास करते हैं), भूतेष्टा (सब प्राणियों की प्रिय), पापघ्नी (रोग-रूप पाप की नाशक) ।

अंग्रेजी—Holy Basil (होलि बेसिल) ।

लैटिन—Ocimum sanctum, Linn\* ( ओसिमम-सेक्टम लिन ) ।

नैसर्गिक वर्ग—लिबिएटी (Libiatae)

## प्राप्ति-स्थान

भारत और लका मे सर्वत्र और हिमालय पर ३००० फीट की ऊँचाई तक होती है । धार्मिक कार्यों मे उपयोग करने के लिए हिन्दू इसे बहुत चाते हैं और प्रायः जगलो मे भी स्वयं उगी हुई मिलती है । यह एक अत्यन्त पवित्र पौदा माना जाता है और प्रत्येक हिन्दू के बगीचे में, घर मे और मन्दिरों के आसपास मिल जाता है । हिन्दुस्तान में लगभग प्रत्येक यूरोपियन के भी गृह-उद्यान मे यह पौदा मिल जाता है और वहाँ यह हिन्दू मालियो द्वारा लगाया गया पाया जाता है । पश्चिमीय एशिया और अरेबिया से मलाया प्रायद्वीप और आस्ट्रेलिया तक फैला हुआ है ।

## वर्णन

यह एक सुन्दर छोटा एक से तीन फीट ऊँचा पौदा है जिसके पत्ते, शाखा आदि प्रत्येक भाग मे रुचिकर प्रिय गन्ध आती है । पौदे की शाखाओं और पत्तों के पृष्ठ पर बिखरे हुए छोटे ग्रन्थि-युक्त (Glandular = ग्लैण्डुलर) रोओं मे से स्रवित हुए एक उड़नशील तेल की उपस्थिति के कारण यह सुगन्ध होती है । इस तेल के अधिक भाग को पौदा छोट छोट खानों में इकट्ठा कर के रख लेता है । पौदे की तीव्र वृद्धि के समय जब उसे भोजन की भी अधिक आवश्यकता होती है वह काम आता है । ऐसा प्रायः तब होता है जब पौदे में बीज लगते हैं; प्रत्येक बीज को

अधिक पोषक भोजन की आवश्यकता होती है। फूलने और फलने के समय यह देखा जा सकता है कि पौदे में गन्ध कम हो जाती है।

छाया में उगने वाले पौदों की अपेक्षा खुले स्थानों में उगने वाले पौदों में यह उड़नशील तेल बहुत कम होता है। छाया पौदे को, पत्तों की वृद्धि करने के लिए प्रेरित करती है और इसलिए ऐसी अवस्था में खाद्य पदार्थों की भी अधिक आवश्यकता होती है जिससे भविष्य के लिए यह ज्यादा जमा नहीं हो सकता। इसलिए ऐसे पौदे खुले स्थानों के पौदों की अपेक्षा जल्दी नहीं फूलते।

ग्रन्थियुक्त रोओ के अतिरिक्त पौदे का सम्पूर्ण पृष्ठ ऊन जैसे सूक्ष्म मफेद भूरे से रंग के रोओ में आवृत होता है। खुली वायु के सम्पर्क में आए हुए पत्तों के पृष्ठ से होने वाले वाष्पी भवन को यह वालों की स्तर कम करती हैं।

**रासायनिक विश्लेषण**—तुलसी के पत्तों में एक पीताभ हरा उड़नशील तेल होता है। कुछ समय तक रखा रहने से यह स्फटिकाकार हो जाता है और तब उसे तुलसी—कपूर (Basi-Camphor=बेसि केम्फर) कहते हैं। उड़नशील तेल में एक तारपीन (Terpene) होता है।

**उपयोगी भाग**—पत्ते, मूल और बीज; प्रायः पचाङ्ग।



संग्रह—ताजे पत्ते इकट्ठे कर सुखा लें और वन्द पात्र में रख दें ।

## गुण

तुलसी लघुरुष्णा च रुक्षा कफ विनाशनी ।  
क्रिमि दोषं निहन्त्येषा रुचि कृद्वह्नि दीपनी ॥

—धन्वन्तरि निघण्टु ।

तुलसी कटुतिक्तोष्णा तुलसी श्लेष्म वातजित् ।  
जन्तुभूत कृमिहरा रुचिकृद्वाति शान्ति कृन् ॥

—राज निघण्टु ।

तुलसी कटुका तिक्ता हृद्योष्णा दाह पित्तकृत् ।  
दीपनी कुष्ठ कुच्छ्रास् पार्श्वरूकफ वातजिन् ॥

—भावप्रकाश ।

तुलसी पित्तकृत् वात क्रिमि दौर्गन्ध्यनाशनी ।  
पार्श्वशूलाऽरति श्वास कास हिकाविकारजिन् ॥

—राजवज्जलम ।

प्रभाव—मूल ज्वरहर है । बीज लुआवदार और लेपक होते हैं । सूखा पौदा दीपक और कफ निम्सारक होता है । पत्ते प्रतिश्यायहर, ज्वरहर और कफ निम्सारक होते हैं ।

मात्रा—दस से चालीस ग्रेन तक ।

## उपयोग

हिन्दू इस पौदे को बहुत पवित्र मानते हैं और इसके लिए पूज्य भाव रखते हैं। यह विनय और पवित्रता का प्रतीक है। विष्णु तथा कृष्ण पर पूजा में चढ़ाया जाता है।

तुलसी के पत्तों में कफ-निस्सारक गुण होता है और इनका रस भारतीय वैद्य जुकाम खाँसी में प्रयुक्त करते हैं। शहद, अदरक और प्याज के रस के साथ इसके पत्तों को एक उत्तम कफ-निस्सारक औषधि बन जाती है और जुकाम तथा श्वास प्रणाली की शोथ में दी जाती है। खाँसी में बलगम आता हो तो चरक छोटी मक्खियों के शहद के साथ तुलसी का रस देता है—(चिकित्सा स्थान, अ १८, ७२)। श्वासहर दस औषधियों में चरक ने इसका उल्लेख किया है (सूत्रस्थान, अध्याय ४, ३७)। तुलसीपत्र, कण्टकारी मूल, भारगी, गिलोय और सोठ सब का सम भाग में मिलित दो तोले का कपाय, खाँसी और छाती के रोगों में दिया जाता है। (चक्रदत्त, हिकामास, बलोक ११)। सूखे पौदे के दस भाग में एक भाग कपाय गले के विकार, प्रतिश्याय, कास और अतीसार की उत्तम औषधि है। खाँसी और छाती के विकारों में निम्न चूर्ण प्रसिद्ध घरेलू दवा है—तुलसी बीज, गिलोय, सोंठ, कटेली की जड़ सब सम भाग में लेकर चूर्ण बनाएँ। इसकी मात्रा आधा माशा है।

ताजे पत्ते सुलभ न हों तो पत्तों को तोड़ कर अच्छी तरह सुखा कर रख लिया जाता है और ये कपाय, बटी तेल आदि

विभिन्न योगो मे अकेले या अन्य द्रव्यों के साथ प्रयुक्त किये जाते हैं। चूर्णित शुष्क पत्र प्रतिश्याय और नासाकृमि मे नस्य के रूप में दिये जाते हैं। शिरोविरेचनीय द्रव्यों मे चरक ने तुलसी का परिगणन किया है (सूत्रस्थान, अ० २, श्लोक ४)। तुलसी-पत्र कल्क, कण्टकारी 'मूल, दन्तीमूल, 'वच, शोभाजन, पिप्पली, सेंधानमक, कालीमिर्च और सोठ से विधिपूर्वक सिद्ध किये तेल को प्रतिश्याय मे प्रयोग करने के लिए चक्रदत्त सिफारिश करता है। ( नासा-रोग, चिकित्सा श्लोक १५ )। प्रवाहिका और अजीर्ण मे एक तोला ताजे पत्तों का रस प्रतिदिन प्रातःकाल लेने से लाभ होता है। पत्तों का फाट दीपक के रूप मे बच्चों के आमाशयिक रोगों और यकृत में दिया जाता है। बच्चों को उदर-शूल मे ताजा रस दिया जाता है। 'ताजा रस वमन को रोकता है और कहा जाता है कि आँतों के कीड़ों को भी मारता है। वमन में निम्नलिखित वटो लाभदायक समझी जाती हैं—तुलसी के पत्ते, बेर की गुठली, और खाण्ड प्रत्येक ३ माशा, काली-मिरिच एक माशा, पानी के साथ मर्दन करके बेर जितनी बड़ी गोलियाँ बनाए। गौ के दूध के साथ बीजों को घोट कर वमन और अतिसार मे दिया जाता है, विशेषकर बच्चों के लिए। एक साल के बच्चे के लिए बीजों की मात्रा २ से ३ ग्रेन है और यह दिन मे तीन या चार बार दी जा सकती है। दोपहर के भोजन के बाद या किसी भी समय तुलसी के चार पाँच पत्ते प्रतिदिन चबा कर रस अन्दर लेना मन्दार्गि, वमन और कैं के लिए

लाभकारी है। इससे मुख की दुर्गन्ध दूर होती है, श्वास स्वच्छ होता है और पाचन यंत्र ठीक काम करता है।

एक तोला तुलसी के पत्तों के रस के साथ थोड़ी सी काली-मिरिच मिला कर श्लैष्मिक ज्वरों और सतत ज्वरों की अवस्था में दिया जाता है। कुम्भी के फूलों और तुलसी के पत्तों का काली-मिरिच के साथ बनाया कपाय कोंकण में सतत ज्वरों में दिया जाता है। पुरातन ज्वर में एक तोला पत्र म्वरम प्रतिदिन प्रातः-काल लने में लाभ होता है। मलेरिया ज्वरों में मूल का कपाय स्वेदक रूप में दिया जाता है। मलेरिया में पत्तों का फोंट भी देते हैं। तुलसी को विशिष्ट गन्ध के कारण इसके पाम मच्छर नहीं आते इसलिए घरों में या घरों के आसपास इसके पौड़े लगाने से मलेरिया के मच्छरों का घर में प्रवेश कम होता है और मलेरिया से बचने में सहायता मिलती है। रात को बिस्तर पर जाने से पूर्व मुख तथा बिना ढके नग्न भागों पर तुलसी के पत्तों को मल कर सोने से मच्छर दूर रहते हैं। कुछ पत्ते और छोटी छोटी शाखाएँ बिस्तर में रख कर सोने से मच्छरों के आक्रमण और इसके हानिकारक प्रभाव को रोकने में सहायता मिलती है।

तुलसी पोषक और बाजीकरण गुण के लिए भी उपयोग की जाती है। थोड़ी सी डलायची और समभाग सालमिश्री के चूर्ण के साथ पत्तों का कपाय प्रतिदिन लिया जाय तो यह एक पोषक दृष्ट्य पेय है। इसके बीज लेसदार और लेपक होते हैं और

उत्पादक अंगों तथा मूत्र सस्थान के विकारों में दिये जाते हैं। तुलसी बीज पाँच भाग, मुखली चार भाग और मिश्री छः भाग का मिश्रित चूर्ण, डेढ़ माशा की मात्रा में, वीर्य की निर्वलता में दिया जाता है।

चरक के विष चिकित्सा अध्याय में तुलसी का कई स्थानों पर उल्लेख आता है और इसे जन्तुघ्न तथा विषघ्न गुण दिये जाते हैं। ततय्ये आदि छोटे जानवरों के विष-प्रभाव को कम करने के लिए इसका उपयोग होता है। इस स्थान पर पत्तों को रगड़ दिया जाता है। ताजे पत्ते, फूलों को मजरी और सूक्ष्म जड़ों का स्वरस सर्पदंश में विष उतारने के लिए प्रयुक्त होता है। विच्छू के विष में भी यह उपयोगी समझी जाती है।

व्रणों पर से कृमियों को हटाने के लिए पत्तों का शुष्क सूक्ष्म चूर्ण छिड़का जाता है। पत्तों के कपाय या फांट से व्रणों को घोंना भी लाभदायक होता है। दद्रु और त्वचा के रोगों में इसका रस त्वचा पर लगाया जाता है। पत्तों का नीबू के साथ कल्क बना कर भी दद्रु पर लेप किया जाता है। पत्तों का रस हल्का गरम करके कान में डाला जाय तो कर्ण-वेदना को शान्त करता है। इसका प्रयोग पीवयुक्त और दुर्गन्ध वाले कानों के लिए भी किया जाता है। कई धातुओं की भस्म बनाने और विभिन्न प्रकार की बटी या रस बटियों में इसके पत्तों के रस से भावना दी जाती है।

## तुलसी-चिन्तित्सा

तुलसी जी के विषय में वैद्य विचक्षण केन्द्रराजे श्रीशक्तिचरण  
विशारद लिखते हैं :—

ऐसा कोई चिरला हो हिन्दू हागा जो तुलसी को न पहचानता हो या जिसके घर में एकाध तुलसी का पेड़ न हो। भारतवर्ष में प्रायः नर्वत्र ही तुलसी उपलब्ध हैं। सर्वत्र सुलभ होते भी बहुत कम लोग तुलसी के गुणों से परिचित हैं।

हिन्दू मात्र तुलसी को पवित्र मानते हैं और यही कारण है कि घर-घर में तुलसी के दर्शन होते हैं। पूजा, श्राद्ध, तर्पण, दवा आदि सभी में तुलसी व्यवहार में आती है। वैष्णवों को तुलसी से विशेष प्रेम है।

विष्णु भगवान पर तुलसी चढ़ाई जाती है। बिना तुलसी चढ़ाए भगवान विष्णु का पूजन पूरा नहीं होता। तुलसी सत्व गुण को बढ़ाने वाली है। तुलसी सेवन से सत्वगुण की वृद्धि होती है। सत्वगुण के प्रभाव से मनुष्य सयमो और सदाचार-परायण होता है। तुलसी के प्रभाव से तामसिक वृत्तियों का नाश होता है। तामसिक गुण व्याधियों का जन्मदाता है। अतः तुलसी की सेवा से तमोगुण जनित व्याधियों शरीर पर अपना प्रभाव नहीं फैला सकती।

भगवान के भोग में जो कुछ भी पदार्थ जाते हैं इन सब पर तुलसीदल छोड़ा जाता है। भगवत् प्रसाद पर तुलसी छोड़ देने से यक्ष राक्षसादिकों की असह्य दृष्टि नहीं पड़ती।

तुलसी के आस-पास की मिट्टी तक बहुत पवित्र मानी जाती है। सकामक रोग के कीटाणुओं का नाश करने और सफाई के लिये गाँवों में लोग अपने घरों को गोबर से लीपते हैं, किन्तु तुलसी के आस-पास की मिट्टी इतनी पवित्र समझी जाती है कि वहाँ गोबर से लीपने की आवश्यकता नहीं समझी जाती। पेड़ के नीचे जहाँ-जहाँ तुलसी के पीले पत्ते गिरते हैं, वह जगह पवित्र समझी जाती है। बहुत से चर्मरोग तुलसी के नीचे की मिट्टी शरीर पर नित्य लगाते रहने से अच्छे हो जाते हैं।

मृत्यु के समय मुमूर्षु व्यक्ति को तुलसी की छाया में लिटाते हैं। मृत व्यक्ति के कल्याण के लिये मृत शरीर पर तुलसी की पत्ती और जड़े आदि रखी जाती हैं।

पीने के पानी में दो चार तुलसीदल छोड़ने से जल दोष-शून्य और स्वादिष्ट हो जाता है। वैष्णव लोग बिना तुलसी छोड़े जल नहीं पीते। तुलसी को माला धारण करने से शरीर और मन पवित्र होते हैं। शरीर-शुद्धि के लिये निम्नलिखित शास्त्र का श्लोक ध्यान देने योग्य है—

त्रिकालं विनता पुत्र प्राशयं तुलसी यदि ।

विशिष्यते कायशुद्धिश्चान्द्रायण शतं विना ॥

अर्थात्—हे चैनतेय ! तीनों सन्ध्याओं में तुलसी भक्षण करने से सैकड़ों चान्द्रायण व्रत में होने शुद्ध वाली काया शुद्धि होती है ।

तुलसी गन्धमादाय यत्र गच्छति मारुतः ।

दिशो दशश्च पूतास्युर्भूत ग्रामश्चतुर्विधः ॥

जहाँ कहीं तुलसी को गन्ध लिये हुए वायु पहुँचता है वह दिशा और उस दिशा के रहने वाले प्राणी और जनपद सभी पवित्र हो जाते हैं ।

महाप्रसाद जननी ! सर्वसौभाग्य वर्द्धिनी ।

आधि व्याधि हरिर्नित्यं तुलसित्वं नमोस्तुते ॥

हे तुलसी, आप मुझ पर प्रसन्न होकर लक्ष्मी, कीर्ति, यश, आयु, सुख, बल, पुष्टि और धर्म प्रदान करें ।

या दृष्ट्वा निखिलाघसंघशमनी स्पृष्ट्वा वपुः पावनी ।

रोगानामभिवर्दिता निरशिनी सिक्तान्तक त्रासिनी ॥

प्रत्यासत्ति विधायिनी भगवतः कृष्णस्य संरोपिता ।

न्यस्तातत्वरणे विमुक्ति फलदा, तस्यै तुलस्यै नमः ॥

जिसकी दृष्टि मात्र से ही सब पाप नष्ट हो जाते हैं, स्पर्श करने से जो पवित्र कर देती हैं, जिसके सेवन से सब रोग नष्ट होते हैं, जिसके जल से सींचने से यम का त्रास नष्ट होता है, जिसके लगाने से भगवान की सायुज्यता प्राप्त होती है । भगवान



कृष्ण क चरणों में जिसे चढ़ाने से मुक्ति मिलती है ऐसी तुलसी को हम प्रणाम करते हैं ।

सर्वोषधि रसेनैव पुराह्यमृतमन्यने ।

सर्वसत्त्वोपकाराय विष्णुना तुलसी कृता ॥

प्राणीमात्र के कल्याण के लिये समुद्र-मन्थन के समय भगवान विष्णु ने तुलसी को उत्पन्न किया ।

एक अंग्रेज एलेक्ट्रिक ऐंजिनियर के तुलसी के सम्बन्ध में अनुभव और विचार नीचे लिखे जाते हैं :—

‘चिकित्सा प्रकाश नामक’ पत्रिका में श्री नलिनीनाथ मजुमदार लिखते हैं । मेरे एक मित्र अपने घर में वैद्युतिक लौह दण्ड ( lightning rod ) लगाना चाहते थे, अतः सलाह लेने के लिये वे कलकत्ते के चीफ ऐंजिनियर के घर पर गये । उनके बंगले पर जाकर उन्होंने देखा कि हर एक गमले में तुलसी के सिवाय और कोई पेड़ नहीं है । अन्य फूल पत्ती के पेड़ों का सर्वथा अभाव देख कर हमारे मित्र ने विस्मित होकर साहब से पूछा, कि सियाय तुलसी के और कोई वृक्ष आपके यहाँ क्यों नहीं हैं ? साहब ने कहा कि आप हिन्दू होकर तुलसी के गुण नहीं जानते और ‘इतनी तुलसी मैंने क्यों लगाई वाला’ आपका प्रश्न बड़ा विचित्र है । इस पर मेरे मित्र ने लज्जित होकर कहा कि हम हिन्दुओं के यहाँ तुलसी रखने की प्रथा थी किन्तु अब अंग्रेजी पढ़ने से हम ने तुलसी का आदर करना भूल गये ।

इसलिये आप ऐसे वैज्ञानिक का तुलसी पर मत जानने के लिये हम उत्सुक हैं। इस पर साहब ने कहा कि आपके यहाँ क्या तुलसी के गुणों पर कोई पुस्तक नहीं है। मेरे मित्र ने कहा कि है तो किन्तु आजकल हिन्दू लोग शास्त्रों के वचन की अपेक्षा साहबों के वचन की कद्र ज्यादा करते हैं। इसलिये हम आपका मत जानना चाहते हैं। इस पर साहब ने कहा, जितनी विजली तुलसी में है उतनी ससार के किसी वृक्ष में नहीं है। तुलसी के आसपास दो सौ गज तक का जलवायु शुद्ध रहता है। तुलसी के पास रहने से प्लेग, थाइसिस मैलेरिया आदि रोगों के कीटाणु नष्ट हो जाते हैं। मैं अपनी कमर में तुलसी की लकड़ी का एक टुकड़ा तागे से बाँध कर बराबर रखता हूँ जिसके प्रभाव से फ़िमो भी रोग के कीटाणु मेरे शरीर में प्रविष्ट नहीं हो सकते। तुलसी से शरीर की विजली सम भाव में रहती है इसीलिये सबेरे और शाम मैं बराबर अपने तुलसी के बगीचे में घूमा करता हूँ। इसी के प्रभाव से कलकत्ते ऐसे रोगपूर्ण शहर में रह कर भी मैं बराबर स्वस्थ रहता हूँ। आशा है आप भी तुलसी के गुणों को जान कर अपने घरों में तुलसी लगावेंगे। जो लोग शास्त्रों पर विश्वास नहीं करते जो अङ्गरेजों की बाणी को ही प्रामाणिक मानते हैं आशा है उक्त ऐन्जीनियर की बात पर विश्वास करके ही लोग तुलसी से लाभ उठावेंगे।

### तुलसी के भेद

तुलसी की कई जातियाँ हैं। साधारणतया सभी तुलसी के

ही नाम से प्रसिद्ध हैं। तुलसी के नाम हैं विष्णुवल्लभा, सुरभि, सुगन्धा, तीव्रा, गन्धहारिणी, सुलभा, ग्राम्या, बहुमञ्जरी, बहुपत्र, सुरसा, कुठेरक, हरिप्रिया, वृन्दा, पुण्या, पवित्रा, पावनी, सुभगा, अमृता, देवदुन्दुभि।

तुलसी के भेद सुरसा (श्वेत व कृष्ण अर्थात् रामा और श्यामा तुलसी) बहुमञ्जरी। अङ्गरेजी में इसे Holy Basil, डाक्टरी में Olymum Sanctum कहते हैं। (२) कुठेरक अथवा अर्जकत्रय। पर्णास, क्षुद्रपत्र विश्वगन्धक Ocymum Villosum (३) मरुवक फणिजुक, ग्रन्थपुष्प, गन्धपत्र, खरपत्र बहुवीर्य। Ocymum Gratissimum (४) वर्वरीतुवरी खरस्पर्शी अन्गन्धिका। हिन्दी में ममरो—Ocymum Pilosum Ronl (५) वन ववैरिका-सुमुख, सुगन्धि, कटुपत्र, सूक्ष्मपत्रक। Ocymum caryshyllatum (६) दमनक-दान्त मुनिपत्र गन्धोत्कटः हिन्दी में दौना कहते हैं।

### तुलसी के गुण

१ सुरसा (श्वेत कृष्ण तुलसी) का गुण प्रायः एक ही है। कृष्णा तुलसी में कफनाशक गुण विशेष है। श्वेत तुलसी में वायुनाशक गुण विशेष है। दोनों पित्तकारक हैं। भूतदोष नाशक, दुर्गन्धिनाशक, विषनाशक, कास, श्वास, ज्वर, पार्श्वशूल (प्लूरिसी) हिक्का (हिचकी) नाशक।

कुठेरक—( अर्जकत्रय ) कफ और वातनाशक पित्तकारक। सुगन्धि रुचिकारक। स्थावर और जगम विषनाशक (स्थावर

जैसे सांप विच्छू आदि का विष ( जगम ) जैसा सिगिया, कुचला आदि) चक्षु रोग नाशक । रक्तदोष, कुष्ठ कृमि नाशक । सुख प्रसव कारक ।

३—मखवक—कफ और वात कारक । पित्तोत्पादक । अग्नि-दीपक, आमपाचक । सुगन्धि रुचिकारक, विष नाशक । अग्नि-मान्द्य, अरुचि, ज्वर, श्वास, मल विवन्ध, शोथ, हृद्रोग, अफरा-शूल, रक्तदोष, कुष्ठ, चर्म-रोग, कडू नाशक ।

४—वर्वरी—कफ और वात नाशक, विष नाशक, रक्तदोष, कृमि कण्डू नाशक । पित्त कारक ।

५—वन वर्वरिका—कफ वातघ्न, सुगन्धि अग्निदीपक, पित्त कारक, रुचिकारक । निद्रा नाशक, दाह जनक । भूतवाधा नाशक, दुष्ट ग्रह नाशक । ज्वर, कृमि, रक्तदोष, शोथ, मूत्रकृच्छ्र-कुष्ठ, दन्त, चर्मरोग कडू नाशक । वन वर्वरिका ( चीज ) दाह शोषनाशक ।

६—दमनक—त्रिदोष नाशक, सुगन्ध, शुक्रवर्द्धक, विष नाशक । सग्रहणी-विस्फोटक कुष्ठ कडू, क्लेद नाशक ।

## ४ तुलसी के रस का रोगों पर प्रयोग

१—सुरमा का रस शहत के साथ चाटने से जुखाम और जुखाम में उत्पन्न ज्वर में विशेष लाभ करता है । चाय का तीन चम्मच भर पुरुषों के लिये पूरी मात्रा है । और वच्चों के लिये एक चम्मच है । कफ जनित खोंसी में कृष्ण तुलसी का रस शहत के साथ चाटने से बहुत लाभ होता है । वच्चों के रोग को जैसे ज्वर,

जुखाम, पसली चलना आदि में शहत के साथ तुलसी का रस चाटने से बहुत लाभ होता है। पसली ज्यादा चले तो थोड़ा सा सेंधा नमक मिलाकर देने से कै होकर आराम हो जाता है। तुलसी के रस के प्रयोग से अफरा और मल-वद्धता को भी लाभ पहुँचता है। वातरेक्त कुष्ठ, दूषित रक्त को शोधने में भी यह रस बहुत लाभकारक है। रस में काली मिर्च मिला कर खाने से कफ खाँसी नष्ट होती हैं।

वज्राहत अर्थात् विजली या चिरीं से आहत व्यक्ति के शरीर पर तुलसी का रस लगाने से विजली की क्रिया प्रवाहित होकर ज्ञान का संचार होता है।

- २—तुलसी का रस शरीर पर लगाने से मच्छर नहीं काटता।
- ३—तुलसी के रस में सेंधा नमक घोल कर लगाने से दाढ़ अच्छी हो जाती है।
- ४—बरें के काटे पर रामा तुलसी के रस को लगाने से लाभ होता है।
- ५—रामा तुलसी का रस वात व्याधि पर लगाने से लाभ होता है।
- ६—पीनस रोग में बर्वरी ( मसूरिका ) के रस में रत्ती भर कपूर मिला कर नास लेने से तीन दिन में नाक से कीड़ा गिर जाता है और सात दिन में रोग विलकुल अच्छा हो जाता है।

## पत्ती के उपयोग

१—प्रतिदिन चार-पाँच तुलसी की पत्ती खाने से कफ की शिकायत कम हो जाती है ।

२—नित्य तुलसी खाने से कुष्ठ अच्छा हो जाता है ।

३—सबेरे और शाम दोनों समय तुलसी की पत्ती खाने से शरीर की कान्ति बढ़ती है । तुलसी उत्कृष्ट रसायन है ।

४—पत्ती सहित तुलसी की डाल रखने से मच्छर नहीं आते ।

५—तुलसी की पत्ती ११ और ९ टना काली मिर्च पानी में पीस कर रख लो । एक मिट्टी का प्याला आग में गरम करके लाल कर लो तब उसमें छनी तुलसी का रस डाल कर छोंक दो । इस छोंके तुलसी के जल को नित्य पीने से कास समेत ज्वर नष्ट हो जाता है ।

६—मेथे निमक के साथ तुलसी की पत्ती पीस कर लगाने से दाढ़ आराम होती है । इसमें थोड़ा नीचू का रस डालने से और लाभ होता है ।

७—तुलसी की पत्ती में सिद्ध तेल लगाने से कर्णशूल और पीनस आराम होता है ।

८—तुलसी की पत्ती के साथ काली मिर्च और सोठ सेवन करने से पुराना ज्वर अच्छा होता है ।

९—तुलसी की पत्ती ७, बेल की पत्ती ३, हरसिंगार की पत्ती १, और ३ ढाना मिर्च पीस कर सेवन करने से मलेरिया ज्वर अच्छा होता है। दिन में तीन बार सेवन करना चाहिये।

१०—बर्बरी (ममरी) की डाल समेत पत्ती घर में रखने से छछूंदर और मच्छर नहीं आते-विस्तर में रखने से खटमल भाग जाते हैं।

### मूल के प्रयोग

१—स्वप्नदोष नाशक—स्वप्नदोष जनित शुक्र क्षय और शरीर दुबला होने से श्यामा तुलसी की जड़ और एक माशा काली मिर्च, दो तीन दिनतक सेवन करने से विशेष फल होता है।

२—तुलसी का मूल १ माशा भर पान के साथ सेवन करने से वीर्य स्तम्भन होता है।

३—कुठेरक अथवा छोटे पत्तों वाली तुलसी का मूल जल में पीस कर गोली बना ले। विच्छू के काटे पर इस गोली के रगड़ देने से ज्वाला शान्त हो जाती है।

४—तुलसी का मूल धारण करने से वज्राघात (अशनिपात या चिरी) का भय नहीं रहता।

पुराने समय में लोग मकान बनवाते समय नींव में एक घड़े के अन्दर इल्ली से रंगे कपड़े में तुलसी की जड़ रखते थे। इसके प्रभाव से उस घर पर कभी वज्राघात नहीं होता था।

तुलसी की जड़ की मिट्टी में भी तुलसी का ही गुण होता है। बहुत से कठिन रोग इस मिट्टी से अच्छे हो जाते हैं।

## बीज

१—एक माशा तुलसी की मंजरी में दो छोटी इलायची के दाने डाल कर चाय की तरह बना कर पीने से शिर का दर्द और जुखाम अच्छा होता है।

बराबर जुखाम होने वाले को इसका नित्य सेवन करने से बड़ा लाभ होता है।

वर्वरी का बीज जिसे तुखमलंगा भी कहते हैं

१—इसके बीज को पानी में भिगो कर सेवन करने से शुक्र मेह अर्थात् पेशाब में धात जाना बन्द हो जाता है।

२—ममरी के बीज को फोड़ा पर बाँधने से या तो बैठ जाता है या फूट कर बह जाता है।

## ( २ )

हाल ही में डाक्टर पी० न० कानवार जी ने तुलसी के चमत्कार पर प्राकृतिक चिकित्सा के मासिक-पत्र जीवन-सखा में इन शब्दों का प्रयोग किया है—“तुलसी वृक्ष हिन्दू घरों की शोभा है, धार्मिक दृष्टि से इस पौधे को बड़े महत्त्व का स्थान प्राप्त है। विना तुलसी के सृष्टि की रक्षा और पालन करने वाले भगवान् विष्णु की पूजा पूरी नहीं होती, इसकी पौराणिक कथा भी है। आस्तिक हिन्दू घरों की स्त्रियाँ इस पौधे को बड़ी श्रद्धा के साथ पूजा करती हैं



लेकिन तुलसी केवल पूजा की ही चीज नहीं, पूजा उसी की जगत में होती है जिससे जनता का कल्याण होता है। तुलसी की असाधारण उपयोगिता, इसके आश्चर्यजनक लाभ ने ही इसे पूजनीय बना दिया है। हमारे प्राचीन ऋषि-मुनि इसके गुणों से अच्छी तरह परिचित थे और इसलिये इसको इतने महत्त्व का स्थान दे दिया। खेद की बात है कि आजकल के समय में लोग इसकी अनुपम उपयोगिता को भूलते जा रहे हैं और तुलसी इन दिनों कुछ थोड़े ही घरों में पूजा की वस्तुमात्र बन रही हैं।

तुलसी का पौधा साधारणतः मार्च से लेकर जून तक लगाया जाता है, सितम्बर और अक्टूबर में यह फूलता है और जाड़े के दिनों में इसके बीज पकते हैं, वारहो महीने यह पौधा हरा-भरा रहता है। पत्तियों, बीज, जड़ और डठल इसके सभी अंग औषधि का काम देते हैं।

इसकी जड़ वृष का प्रकोप शान्त करने वाली, इसका बीज वीर्य को गाढ़ा बनाने वाला तथा शान्तिदायक होता है। इसका सूखा हुआ पौधा पाचन-शक्ति बढ़ाने में अद्वितीय गुण रखता है। इसकी पत्तियों से कुछ पीलापन लिये हुए हरे रंग का तेल निकलता है, अगर उस तेल को कुछ समय तक रख दिया जाय तो वह जम जाता है और रवादार हो जाता है। यह बड़ा ही गुणकारी है।

तुलसी मलेरिया-निवारक है और मच्छर इससे दूर भागते हैं उसको “वन तलसी” कहते हैं। यदि तुलसी के दो-चार पत्ते

नित्य चबा लिये जाय तो उससे सभी तरह के ज्वरों और खास कर मलेरिया के प्रकोप से बचाव होता है ।

तुलसी-पत्र में इस प्रकार की गन्ध है जिससे मच्छर और कीड़े उस स्थान पर नहीं रह सकते । जिस स्थान में तुलसी का वृक्ष रहता है वहाँ सर्प भी नहीं टिक सकते, तुलसी वृक्ष की सुगन्धि वातावरण को शुद्ध करने वाली होती है । यूरोप के डाक्टरों ने भी यह कहा है कि मलेरिया को दूर रखने के लिये तुलसी-पत्र से उत्तम और साथ ही सस्ती दूसरी औषधि नहीं है ।

यदि दो-चार तुलसी की पत्तियों काली मिर्च के साथ घोट कर खाई जायें अथवा जाड़े के दिनों में उसे काली मिर्च के साथ उबाल कर पिया जाय तो मलेरिया का रोग दूर हो जाता है । तथा अन्य प्रकार के भी बुखार जाते रहते हैं ।

अगर चिकित्सक तुलसी का ठीक उपयोग जानता है तो तुलसी क्षय रोग से भी छुटकारा दिला सकती है ।

तुलसी के काढ़े में थोड़ी सी मिश्री और गाय का दूध मिलाकर पीने से थकावट मिटती है और सर्दी व खाँसी दूर हो जाती है ।

नींबू के रस के साथ तुलसी की पत्तियों का सेवन करने से चर्म-रोग दूर होते हैं, चेहरे पर पड़े हुए काले धब्बे ( मॉई ) दूर होते हैं । तुलसी का तेल फोड़े, तथा पीठ के फोड़े यानी ( Carbuncle ) खुजली आदि के लिए लाभदायक है, तुलसी के तेल से पीव देने वाले भारी घाव भी अच्छे होते हैं, यहाँ तक कि ग मी ( Syphilis ) के रोगी भी इससे लाभ उठा सकते हैं ।

सर्प कें विष को भी दूर करने में तुलसी एक रामबाण औषधि है, साँप काटने पर फौरन् ही रोगी को दो-चार पत्तियाँ खिला देनी चाहिये। इसके उपरान्त ढां तोला तुलसी की जड़ अथवा एक तोला पत्ती काली मिर्च के साथ खोलते पानी में मिला कर पिला देना चाहिये। ऐसा करने से बेहोशी कम हो जायगी। काटी हुई जगह पर तुलसी की जड़ को घिस कर मक्खन के साथ मिला कर उसकी पट्टी लगा देनी चाहिये। पट्टी का रंग काला होते ही फौरन् बदलते रहना चाहिये, जब तक उसका रंग मफेद न देख पड़े, तब तक इसी क्रम से पट्टी बदलता जाय। विष अन्त में उतर जायगा।

स्त्री-पुरुष सम्बन्धी अन्य बीमारियों कें भी दूर करने में तुलसी महायक होती है। स्त्रियों के लिये प्रसूति ज्वर में तुलसी का सेवन बड़ा लाभदायक होता है।

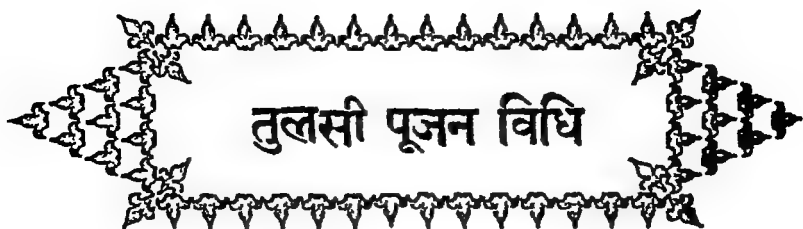
पुरुषों के लिये तुलसी का बीज, वीर्य को गाढ़ा बनाने वाला तथा शान्तिदायक होता है। वीर्य बढ़ाने के लिये १८ ग्रेन तुलसी के बीज को ३६ ग्रेन पुराने शीरे ( Molasses ) में मिला कर सुबह शाम गाय के ताजे दूध के साथ सेवन करना चाहिये।

ऐसा गुणकारी पौधा घर-घर में अगर पूजा जाय तो आश्चर्य ही क्या है। ऐसी सस्ती औषधि सुलभ और सुगम अन्य देश को नसीब नहीं। खेद का विषय है कि हमारे बन्धुवर ऐसी अमूल्य वस्तु का सेवन छोड़कर विदेशी औषधियों के सेवन में अपना धन फूँकते हैं और लाभ के स्थान में हानि उठाते हैं।”

...  
...  
...  
तुलसी के विषय में आयुर्वेदीय मत तथा डाक्टरों के अनुभव एव तुलसी के भिन्न-भिन्न प्रकार और तत्सम्बन्धी फल, तथा तुलसी के अनेक सार्थक नाम ज्ञान-विज्ञान की रीति से पाठकों की जानकारी के लिये उपस्थित कर दिये गये हैं। अब केवल आध्यात्मिक प्रयोग रह जाता है। वह भी तुलसी-पूजन-विधान अर्थात् 'पोडषोपचार' पूजन स्तुति, स्त्रोत्र, कवच, गीत तथा वरदान और मङ्गल-कामना का पूर्ति के हेतु अगले पृष्ठों में लिख दिया जाता है। शान्तमन, एकाग्र चित्त होकर विधानपूर्वक अनुष्ठान करके मनोवृत्ति को शक्तिपूर्ण कर इसका फल प्रत्येक प्राणी उठा सकता है। विशेष कर आर्य महिलायें जो भक्ति और श्रद्धा की मूर्ति सी घर-घर में विद्यमान हैं, यदि वे कृपा करके तुलसी जी का पूजन लिखी हुई रीति पर करेंगी तो विश्वास है कि परमात्मा उनकी मनोकामना सिद्ध करेगे।

स्मरण रहे-कि पूजा और उपासना बिना श्रद्धा और विश्वास के, एव गुण और महिमा के ज्ञान के बिना विशेष चमत्कार दिखलाने वाली नहीं होती इसलिये तुलसी की महिमा और गुण भिन्न-भिन्न प्रकार की तुलसी को विशेषता दिखला कर अब आगे पूजन की विधि लिख देता हूँ और आशा करता हूँ कि श्रद्धालुगण श्रीतुलसी जी का यथोचित व्यवहार कर लाभ उठावेंगे।

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः



## तुलसी पूजन विधि

गङ्गा, तुलसी, सालिग्राम ही हिन्दू के घर की शोभा हैं, इनके विधि पूर्वक भावपूर्ण पूजन से नर-नारी का कल्याण होता है, यह बात सर्वमान्य है। 'कोनसेवेत मरिण्य मानः'

### “महात्म”

“स्नान, जागरण, दीपं, तुलसी वन पालनम् ।  
 कुर्वन्ति कार्तिके मासे ते नरा विष्णु मूर्तयः ॥” १<sup>१</sup>  
 क्षिप्तेभ्यस्तत्र बीजेभ्यो वनस्पतयस्त्रयोऽभवन् ।  
 धात्री च, मालती चैव, तुलसी च नृपोत्तम । २<sup>१</sup>  
 धात्र्युद्धवा स्मृता धात्री, मा भवा मालती स्मृता,  
 गौरी भवा च तुलसी, तमः-सत्त्व-रजो गुणाः । ३<sup>१</sup>  
 तुलसी कानन राजन् ! गृहे यस्यावतिष्ठते ।  
 तद् गृह तीर्थ रूप तु नायन्ति यम किंकरा । ४<sup>१</sup>  
 सर्व पापहर नित्यं कामद तुलसीवनम् ,  
 रोपयन्ति नराः श्रेष्ठास्ते न पश्यन्ति भास्करिम् । ५<sup>१</sup>  
 दर्शन नर्मदायास्तु गंगा स्नान तथैव च,

तुलसी वन मंमरीः नममेव त्रयं स्मृतम् । ८  
 रोपनान् पालनान् सेवाद् दर्शनात्स्पर्शनान्मृणालम् ।  
 तुलसी दसते पापं बाहू मनः काय सञ्चितम् । ९  
 तुलसी मञ्जरीभिर्बन्धु कुर्याच्छो हरि रचनम् ,  
 न न गर्भं गृहं चानि मुक्ति भागी न संशयः । १०  
 पुष्कराद्यानि नीर्थानि गङ्गाद्याः मरितस्तथा,  
 बामुदेवाद्या देवान्निष्ठन्ति तुलसी दत्तं । ११  
 तुलसी मञ्जरी युष्मो यत्तु प्राणान् विमुञ्चति ।  
 यमोपि नेत्रिणुं शक्नो, युक्तं पाप गर्भेऽपि । १२  
 विष्णोः मायुज्य नाप्नोति सत्य नत्य नृपोत्तम ।  
 तुलसी काष्ठं यन्तु चन्द्रनं धार्यते नरः , १३  
 तद् देहं न मृतेन पाप क्रियामालम्ब्यैव यत् ।  
 तुलसी विपिनच्छाया यत्र यत्र भवेन्नृप । १४

महिमा सूचक इन श्लोको की पत्तियों दिल्ली के अब षोड़शो-  
 पचार तुलसी पूजन विधि लिख देता हूँ । श्रद्धा भक्ति नमस्वित  
 होके विधिपूर्वक अनुष्ठान करने का अधिक फल होगा । नियम  
 से. समय पर श्रद्धापूर्वक पूजन, करने से ऊर्माष्ट निश्च होता है ।

### अथ तुलसी पूजा योगः

आचमन—केशवाय नमः, नारायणाय नमः , माधवाय नमः ।  
 इति पिवेत् ।

हस्त प्रक्षालनम्—गोविन्दाय नमः ( करंप्रक्षाल्य ) विष्णवे  
 नमः इति नेत्रयो रदम्बर्शनम् ।

मंगलोच्चारणम्—श्रीमन्महागणाधिपतये नमः । श्रीलक्ष्मी-  
नारायणाभ्या नमः । श्रीउमामहेश्वराभ्यां नमः । वाणोहिरण्य-  
गर्भाभ्या नमः । शर्चीपुरन्दराभ्या नमः । कुल देवताभ्यो नमः ।  
ग्रामदेवताभ्यो नमः । स्थानदेवताभ्यो नमः । वास्तुदेवताभ्यो नमः ।  
मातापितृचरणकमलेभ्यो नमः । पतिचरणाभ्या नमः । सर्वेभ्यो-  
देवेभ्यो नमः । सर्वेभ्योब्राह्मणेभ्योनमो नमः । निर्विघ्न मस्तु ।  
पुण्य पुण्याह दीर्घमायुरस्तु ।

### मंगलदेवता प्रार्थना

सुमुखश्चैक दन्तश्च कपिलो गजकर्णकः ।  
लम्बोदरश्च विकटो विघ्ननाशो विनायकः ।  
धूम्रकेतुर्गङ्गाध्यक्षो भालचन्द्रो गजाननः ।  
द्वादशैतानिनामानि यः पठेच्छृणुयादपि ।  
विद्यारम्भे विवाहे च, प्रवेशे, निर्गमे तथा ।  
संग्रामे, सकटे चैव विघ्नस्तस्य न जायते ।  
शुक्लाम्बरधरं विष्णुं, शशिवर्णं, चतुर्भुजम् ।  
प्रसन्न वदनं ध्यायेत् सर्वं विघ्नोपशान्तये—  
अभीप्सितार्थं सिद्धर्थं पूजितोयः सुरासुरैः ।  
सर्वं विघ्नहरस्तस्मै गङ्गाधिपतये नमः ।  
सर्वं मंगलमांगल्ये, शिवे, सर्वार्थ साधके ।  
शरण्ये त्र्यम्बके गौरि, नारायणि नमोस्तुते ।  
सर्वदा सर्वं कार्येषु नास्तितेपाममंगलम् ।

येषा हृदिस्थो भगवान् मगलायतनो हरिः ।  
तदेवलग्न सुदिनतदेव तारावल चन्द्रवल तदेव ।  
विद्यावल सर्ववल तदेव, लक्ष्मीपते तेङ्गिग्रयुगं स्मरामि ।  
लाभस्तेषा जयस्तेषा, कुतस्तेषा पराभवः ।  
येषां इन्दीवरश्यामो हृदयस्थो जनार्दनः ।  
विनायक गुरु भानु ब्रह्माविष्णु महेश्वरन् ।  
सरस्वतीं प्रणम्यादौ सर्व कार्यार्थं सिद्धये ।  
यत्र योगेश्वरः कृष्णो यत्रपार्थो धनुर्धरः ।  
तत्र श्रीविजयो भूतिधुवा नीतिर्मतिर्मम ।  
सर्वेष्वारम्भ कार्येषु त्रयस्त्रिभुवनेश्वराः ।  
देवा-विशन्तिनः सिद्धिं ब्रह्मेशानजनार्दनाः ।

सकल्पः—विष्णवे नमः । विष्णु विष्णु विष्णु. श्रीमद्भगवतो  
महापुरुषस्य विष्णोराज्ञया प्रवर्तमानस्य अद्य ब्रह्मणः द्वितीये  
परार्धे श्री श्वेत वाराहकल्पे वैखत मन्मन्तरे अष्टाविंशतितमे कलि  
युगे कलिप्रथम चरणे भारतवर्षे जम्बूद्वीपे, विष्णु प्रजापति क्षेत्रे,  
तीर्थराजे प्रयागे ( सवत्सरायन, ऋतुमास, पक्ष, तिथि, वासर,  
नक्षत्र, योग, प्रातः कालादिनामान्यनुकीर्य ) ममात्मनः पुराणोक्त  
फल प्राप्त्यर्थं तथा च मम भर्त्रासह अखण्डित सुख सौभाग्य  
सन्तत्यायुरारोग्यैश्वर्यादि वृद्धि द्वारा श्रीतुलसी देवता प्रीत्यर्थं  
चृन्दावने तुलसी पूजन महत्करिष्ये ।

कलशपूजनम्—गगे च यमुनेचैव गोदावरि सरस्वति ।

नर्मदे सिन्धु कावेरी जलेस्मिन्सन्निधिं कुरु ।



कलशस्य वरुण देवतायै नमः ।

सकल पूजा परिपूरणार्थे गधाक्षत पुष्पाणि समर्पयामि ।  
नमस्करोमि ।

अस्मिन्कलशे सर्वाणि तीर्थानि आवाहयामि ।

स्थापयामि, कल्पयामि, नमस्करोमि ।

पूजाद्रव्य प्रोक्षणम्—अपवित्रः, पवित्रोवा सर्वावस्थागतोपिवा ।

यः स्मरेत्पु डरीकाक्षं स बाह्याभ्यन्तरः शुचिः ।

घण्टा पूजनम्—आगमार्थं च देवानां गमनार्थं च रक्षसाम् ।

कुरु घण्टे महानाद, देवतार्चन सनिधौ ।

घण्टास्थ गरुड देवतायै नमः, सकल पूजा परिपूरणार्थे ।

गध पुष्पाणि समर्पयामि, नमस्करोमि ।

दीप पूजनम्—दीपस्त्व ब्रह्म रूपोसि ज्योतिषा प्रमुख्ययः ।

सौभाग्यं सुख पुत्राश्च सर्वान्कामाश्च देहिमे ।

दीप देवताभ्यो नमः, सकल पूजा परिपूरणार्थे ।

गन्धाक्षत पुष्पाणि समर्पयामि, नमस्करोमि ।

ध्यानम्—ध्यायेच्च तुलसीं देवीं श्यामा कमल लोचनाम् ।

प्रसन्ना पद्मवदना, वरामय चतुर्भुजाम् ।

किरीट-हार-केयूर-कुण्डलादि-विभूषिताम् ।

धवलाकुश सयुक्ता पद्मासननिपेविताम् ।

प्रिया च सर्वदा विष्णोः सर्व देव नमस्कृताम् ।

श्रीतुलस्यै नमः । ध्यायामि

आवाहनम्—देवि त्रैलोक्य जननि सर्व लोकेषु पावनि ।

आगच्छ घरदे मात. प्रसीद तुलसि प्रिये ।

श्रीतुलस्यै नमः । आवाहयामि ।

आसनम्—सर्व देवमये देवि सर्वदा विष्णु वल्लभे,

देवि स्वर्णमय दिव्य ग्रहाणामन मव्यये ।

श्रीतुलस्यै नमः । आसनार्थे अक्षतान समर्पयामि ।

पादम्—सर्वे देवा यथा स्वर्गे तथात्व भुवि सर्वदा,

दत्त पाद गृहाणेद तुलमि त्व प्रसीदमे ।

श्रीतुलस्य नमः । पाद समर्पयामि ।

गंगा गोदावरी कृष्णा पयोप्याद्यापगास्तथा ।  
 आयान्तु ताः सदा देव्यस्तुलसी स्नान कर्मणि ।  
 श्रीतुलस्यै तमः । मलापकर्पणं स्नानं समर्पयामि ।

पचामृतस्नानम्—पचामृत मयानीत पयोर्दधि घृत मधु ।  
 सहशर्करया देवि स्नानार्थं प्रति गृह्यताम् ।  
 श्रीतुलस्यै नमः । पचामृतेन स्नानं समर्पयामि । तदन्ते

शुद्धोदक स्नानम्—ततः आचमनं समर्पयामि ।

सकल पूजा परिपूरणार्थं गन्धाक्षतपुष्पाणि समर्पयामि  
 ( निर्माल्यं चैव सृज्य पुनश्च गन्धाक्षत पुष्पाण्यर्पयित्वा  
 नन्तर अभिषेकं कुर्यात् )

अभिषेकः—कृष्णा, सरस्वती, काली तुङ्गभद्रा शची तथा ।  
 भार्गीरथी, पार्वती च, रमा, नारायणी, कृपी,  
 सुभद्रा द्रोपदी साध्वी माता चैव वाप्यरुन्धती ।  
 सावित्री कालिकाऽहिन्या स्नापयिष्यन्तु सर्वदा ।  
 आभिः कृताभिषेका त्वं ददासि गुरु मंगलम् ।  
 अतस्त्वा स्नापयिष्यामि तुलसि विष्णु वल्लभे !  
 शान्तिः शान्तिः सुशान्तिर्भवतु,  
 अमृताभिषेकोऽस्तु । श्रीतुलस्यै नमः अभिषेकं  
 समर्पयामि अभिषेकान्ते आचमनीयं समर्पयामि ।

वस्त्रम्—हीरोद्गमथनोद्भूते चन्द्र लक्ष्मि महोदरे !

गृह्यता परिधानार्थं मिदं जौमाम्बर शुभे ।

श्रीतुलस्यै नमः । वस्त्रं (अभावे अक्षत) समर्पयामि ।

कचुकीमुपवस्त्रं—कचुकीमुपवस्त्रं च नाना रत्नैः समन्वितम् ।

गृहाण त्व मयादत्त तुलसी भय हारिणी ।

श्रीतुलस्यै नमः । कचुकीमुपवस्त्रं समर्पयामि ।

कुङ्कुमम्—केशरा गुरु संयुक्तं चन्दनादि समर्पितम् ,

कस्तूरिका ममायुक्तं कु कुमं प्रति गृह्यताम् ।

श्रीतुलस्यै नमः । कु कुमं समर्पयामि ।

(क्षेपकम् अक्षतान्)—अक्षताश्च महादेवि, तुलसी सौख्य दायिके ।

अर्पयामि सदा भक्त्या सुरा सन्तति लब्धये ।

श्रीतुलस्यै नमः । अक्षतान् समर्पयामि ।

सौभाग्यद्रव्यम्—हरिद्रा कु कुमं चैव सिन्दूरं कज्जलान्वितम् ।

मयानिवेदिते भक्त्या गृहाण परमेश्वरि ।

श्रीतुलस्यै नमः । सौभाग्यद्रव्यं समर्पयामि ।

पुष्पाणि—मलयादीनि सुगन्धीनि माल्यादीनि सत्तमे ।

मयाहृतानि पूजार्थं पुष्पाणि प्रतिगृह्यताम् ।

श्रीतुलस्यै नमः । पुष्पाणि समर्पयामि ।

धूपम्—वनस्पति रसोद्भूतो गन्धाढ्यो गन्ध सत्तम ।

आब्रूय सर्वदेवानाम् धूपोऽयं प्रति गृह्यताम् ।

श्रीतुलस्यै नमः । धूपं समर्पयामि ।



## श्रीतुलसीदल कर्पूरार्तिक्यम्

नीराजनानि सततं हरिवल्लभाय,  
 कर्पूर वर्तिभि रलं सुखदायिके त्वाम् ।  
 पादौ भजाम्यविरते तव देविमाये,  
 वंशाय सौख्य मयि देहि, वलं च पूर्णम् ।  
 श्रीतुलस्यै नमः—कर्पूरार्तिक्य समर्पयामि—क्षेपकम् )

प्रदक्षिणा—यानि कानिच पापानि जन्मान्तर कृतानि च ।  
 तानि सर्वाणि नश्यन्तु प्रदक्षिण पदे पदे ।

मन्त्रः—नमस्ते गार्हपत्यायै नमस्ते दक्षिणाग्नये ।  
 नम आवाहनीयायै तुलस्यै ते नमो नमः ।  
 श्रीतुलस्यै नमः—प्रदक्षिणा समर्पयामि—

मन्त्रपुष्पाञ्जलिः—नमस्कारः—  
 विष्णु प्रियकरे देवि तुलसी सुखदायिके ।  
 पुष्पाञ्जलिं प्रयच्छामि पते रायुष्य वर्द्धके ।  
 श्रीतुलस्यै नमः—मन्त्रपुष्पाञ्जलिं समर्पयामि ।

क्षेपकम्—विशेषार्घ्यः—  
 गंध प्रसून संयुक्तं फलमुद्रादि शोभितम् ।  
 अर्घ्यं ददामि तुलसि तवप्रीत्यै नमो नमः ।  
 श्रीतुलस्यै नमः । विशेषार्घ्यं समर्पयामि—

## श्रीतुलसीदल

### प्रार्थना

सौभाग्य, सन्तति, देवि ! धन, धान्यं च मे सदा ।

आरोग्य, शोक-शमनं, कुरु मे माधव प्रिये !

अभीष्ट फल सिद्धिं च, सदा देहि हरि प्रिये !

देवैस्त्व निर्मिता पूर्वं मर्चिताऽसि मुनीश्वरैः,

अतोमां सर्वदा भक्त्या कृपा दृष्ट्या विलोकय ।

पते रायुष्य, भाग्यं च, सदा देहि हरि प्रिये !

पूतना भय, सत्रासात् दुरितश्च, यथा हरिः ।

तथा ससार संत्रासा द्रव्य मे वंश सोत्तमम् ।

श्रीतुलस्यै नमः—प्रार्थनां समर्पयामि—

अनेनमया यथा शक्त्या पूजनेन श्रीतुलसी देवता प्रीयता  
नमस इति—षोडशोपचार पूजन ॥ पूजन समाप्त करके भक्ति पूर्वक  
सुस्वर गीत गायन करै—

जै जै श्री तुलसी महारानी—नमो नमो !

छप्पन भोग धरे हरि आगे.

विन तुलसी प्रभु एक न मानी—नमो नमो !

पूर्व जन्म में जो तप कीन्हे,

भई हरी की तू पटरानी—नमो नमो !

आधि व्याधि दुख नाशिनि माता !

शुभ फल देनि, जगतजन जानी—नमो नमो !

धन सम्पत्ति, सौभाग्य सम्पदा,

विवर्द्धन करति भवानी—नमो नमो !

सुत, सुख, न्वास्थ दायिनी देवी,

दुख दरिद्र हारिनि वरदानो—नमो नमो ।

हरि प्रिये ! हरि भक्ति देहु मोहि,

नमतमोस रखु रजः पानी—नमो नमो !

इसके बाद आचमन करके शान्त मन हो, सुखासन से बैठ कर कवच और स्तोत्र का पाठ करे । फिर मद्ब्राह्मणी सुहागिनी को भोजन करावे । यथा शक्य वस्त्र, पात्र, दक्षिणा देकर आशीर्वाद ले तुलसी को दण्डवत करके पूजा समाप्त करे ।

## अथ तुलसी कवच

श्रीगणेशायनमः । अथ तुलसी कवच स्तोत्र मंत्रस्य श्रीमहादेव ऋषिः । अनुष्टुप् छन्दः । श्रीतुलसी देवता । मनीषित कामना सिद्ध्यर्थं जपे विनियोगः ।

तुलसि श्री महादेवि मनः पकज धारिणी ।

शिरोमे तुलसी पातु भाल पातु यशम्बिनी ॥१॥

दृशौ मे पद्म नयना श्री सखी श्रवणे मम ।

व्राण पातु सुगन्धा मे मुख च सुमुखी मम ॥२॥

जिह्वा मे पातु शुभदाकंठं विद्यामयी मम ।

स्कन्धौ कल्हारिणी पातु हृदयं विष्णु वल्लभा ॥३॥

पुण्यदा पातु मे मध्यं नाभिं सौभाग्य दायिनी ।

कर्टि कुंडलिनी पातु ऊरू नारद वंदिता ॥४॥

जननी जानुनी पातु जघे सकल वदिता ।

नारायण प्रिया पादौ सर्वाङ्गं सर्व रक्षिणी ॥५॥



संकटे विपमे दुर्गे भये वादे महाहवे ।

नित्यं हि संध्ययोः पातु तुलसी सर्वतः सदा ॥६॥

इतीदं परमं गुह्यं तुलस्याः कवचाभृतम् ।

मर्त्यानामभृतार्थाय भीतानामभयाय च ॥७॥

मोक्षाय च मुमुक्षूणां ध्यायिनां ध्यानयोगकृत् ।

वशाय वश्य कामानां विद्यायै वेदवादिनाम् ॥८॥

द्रविणाय दरिद्राणां, पापिनां पाप शान्तये ।

अन्नाय लुधितानां च स्वर्गाय स्वर्गमिच्छताम् ॥९॥

पशव्य पशु कामानां पुत्रदं पुत्रकांक्षिणाम् ।

राज्याय भ्रष्टराज्यानां मशान्तानां च शान्तये ॥१०॥

भक्त्यर्थं विष्णु भक्तानां विष्णौ सर्वान्तरात्मनि ।

जाप्यं त्रिवर्गं सिद्धयर्थं ग्रहस्थेन विशेषतः ॥११॥

उद्यंतं चण्ड किरण मुपस्थाय कृताजलिः ।

तुलसी कानने तिष्ठन्नासीनोवाजपेदिदम् ॥१२॥

सर्वान्कामानवाप्नोति तथैव मम सन्निधिम् ।

ममप्रियकर नित्यं हरिभक्ति विवर्धनम् ॥१३॥

यास्यान्मृतप्रजानारी तस्या अगं प्रमार्जयेत् ।

सा पुत्रं लभते दीर्घजीविनं चाप्य रोगिणम् ॥१४॥

वध्याया मार्जये दंगं कुशैर्मन्त्रेण साधकः ।

साऽपि संवत्सरादेव गर्भं धत्ते मनोहरम् ॥१५॥

अश्वत्थे राजवश्यायार्थं जपेदग्नेः सुरूप भाक् ।

पलाश मूले विद्यार्थी तेजोर्ध्यभिमुखो रवेः ॥१६॥

कन्यार्थी चण्डिकागेहे शत्रुहृत्यै गृहे मम ।

श्री कामो विष्णुगेहे च उद्याने स्त्रीवशाभवेन् ॥१७॥

किमत्र बहुनोक्तेन शृणु सैन्येश तत्त्वतः ।

यं यं काममभिध्यायेत्ततः प्राप्नोत्यसंशयम् ॥१८॥

मम गेह गत स्त्र्य तु तारकस्य वधेच्छया ।

जपेत्स्तोत्रं च कवचं तुलसीगतं मानसः ॥१९॥

मंडलात्तारकं हंता भविष्यति न संशयः ।

तस्य सर्वत्र विजयः नात्रकार्या विचारणा ॥२०॥

इति ब्रह्माण्ड पुराणे तुलसी महात्म्ये तुलसी कवचं नाम  
द्वितीयोऽध्यायः ।

## श्री तुलसी स्तोत्र

श्रीगणेशायनमः

जगद्धात्रि नमस्तुभ्यं विष्णो श्री प्रिय वल्लभे ।

यतो ब्रह्मादयो देवाः सृष्टिं स्थित्यंतं कारिणः ॥१॥

नमस्तुलसि कल्याणि ! नमो विष्णु प्रिये शुभे ।

नमो मोक्ष प्रदे देवि ! नमः सपत्न्यायिके ॥२॥

तुलसी पातु मां नित्यं सर्वापद्व्यङ्गि भवदा ।

कीर्तितापि स्मृतावापि पवित्रयति मानवम् ॥३॥

नमामि शिरसा देवां तुलसीं विलसत्तनुम् ।

या दृष्ट्वा पापिनो मर्त्याः मुच्यते सर्वं किल्बिषात् ॥४॥

तुलस्या रक्षितं सर्वं ब्रह्मदेवराचरम् ।

या विनिर्हति पापानि दृष्ट्वा वा पापिभिर्नरैः ॥५॥

नमस्तुलस्यतितरा यस्यै वध्वा वलिकलौ ।  
 कलयति सुख सर्व स्त्रियो वैश्यास्तथापरे ॥६॥  
 तुलस्या नापर किंचिद्वैवत जगतीतले ।  
 यया पवित्रितो लोको विष्णु संगेन वैष्णवः ॥७॥  
 तुलस्याः पल्लवं विष्णोः शिरस्यारोपित कलौ ।  
 आरोपयति सर्वाणि श्रेयासि वर मस्तके ॥८॥  
 तुलस्या सकला देवाः वसति सतत यतः ।  
 अतस्तामर्चयेल्लोके सर्वान्देवान् समर्चयन् ॥९॥  
 नमस्तुलसि सर्वज्ञे पुरुषोत्तम वल्लभे ।  
 पाहि मां सर्व पापेभ्यः सर्व संपत्प्रदायिके ॥१०॥  
 इति स्तोत्र पुरा गीतं पुंडरीकेण धीमतः ।  
 विष्णु मर्चयता नित्यं शोभनैस्तुलसी दलैः ॥११॥  
 तुलसी श्री महालक्ष्मीर्विद्या विद्या यशस्विनी ।  
 धर्म्या धर्मानना देवी देव देव मनः प्रिया ॥१२॥  
 लक्ष्मीः प्रिय सखी देवी द्यौर्भूमिरचला चला ।  
 षोडपैतानि नामानि तुलस्याः कीर्तयेन्नरः ॥१३॥  
 लभते सुतरा भक्ति मते विष्णु पद भवेत् ।  
 तुलसी भूर्महालक्ष्मीः पद्मिनी श्री हरि प्रिया ॥१४॥  
 तुलसि श्री सखि शुभे पापहारिणि पुण्यदे ।  
 नमस्ते नारदस्तुनुते नारायण मनः प्रिये ॥१५॥  
 इति पुण्डरीक कृतं तुलसीजीकुसुमं

# चतुर्वेदी जी की अन्य रचनायें

( प्रकाशित )

- १—अम्बरीष
- २—दो आँसू
- ३—नृपति मंगल गान
- ४—सगीत सगर
- ५—जुबिली वधाई
- ६—पञ्चराज का महाप्रपञ्च
- ७—ब्रजभाषा की आशा
- ८—कामुक
- ९—तुलसीदल
- १०—विरहिनी वाला

( अप्रकाशित )

- ११—सोमलता
- १२—प्रकाश ( गद्य )
- १३—स्फुट कविता
- १४—राधा-सुधा-वारा
- १५—नागरी प्रचार और हमारा अधिकार
- १६—एकता का तत्व
- १७—सम्बोधन
- १८—ओज की खोज

## सोमलता

यह श्री चतुर्वेदी जी की विविध रस विभूषित कविताओं का संग्रह है। चतुर्वेदी जी की रचनाओं में जैसा माधुर्य और प्रसाद-गुण पाया जाता है वह अनुभव का ही विषय है। इस पुस्तक में आप उनकी भक्ति-विषयक कविताओं को पढ़ कर गद्गद हो जायेंगे। चतुर्वेदी जी भगवान से किस प्रकार चेतकल्लुफ होकर दावे के साथ प्रार्थना करते हैं वह पढ़ने ही योग्य है। हम दृढ़तापूर्वक कह सकते हैं कि ऐसी चुभती हुई और ओजपूर्ण रचनायें पाठकों ने बहुत ही कम देखी होंगी।

पुस्तक शीघ्र प्रकाशित होने वाली है। मूल्य लगभग एक रुपया होगा। अभी से ग्राहक-श्रेणी में नाम लिखा लेने में तैयार होते ही सेवा में भेज दी जायगी।

पता—सतयुग आश्रम, बदायुनगंज, इलाहाबाद

# कामुक

अथवा

## सतीत्व-महिमा

अङ्गरेजी काव्य-साहित्य में मनीषी मिल्टन के 'कोमस' का दर्जा बहुत ऊँचा समझा जाता है, और वह प्रायः विश्व-विद्यालयों की उच्च परोक्षाओं के 'कोर्स' में पढ़ाया जाता है। उसकी भाषा बहुत परिमार्जित तथा प्रौढ़ है, साथ ही कथा भी बड़ी सरस और मनुष्यवत् पूर्ण है। उसमें मदिरा के दोषों और सतीत्व की महिमा का जेमा उत्कृष्ट निदर्शन कराया गया है वह वास्तव में प्रशंसनीय है। मिल्टन की कविता उत्कृष्ट पर कठिन है।

'कामुक' के अनुवादक चतुर्वेदी श्री रामनारायण जी मिश्र, साहित्य के उत्कट पंडित और प्रसिद्ध काव्य-मर्मज्ञ हैं। अनेक विद्वानों का स्पष्ट मत है कि आपने इस कठिन कार्य का बड़ी योग्यता से निर्वाह किया है। यह आप उक्त ग्रन्थ के अनुशीलन से जान सकेंगे। विद्वच्छिरोमणि महामहोपाध्याय पं० गंगानाथ जी झा ने लिखा है अनुवाद होते हुये भी इसमें स्वतन्त्र काव्य का सा आनन्द आता है। अधिकांश स्थलों पर यही प्रतीत होता है मान। हम अपने किन्नी धार्मिक उपाख्यान का ही पारायण कर रहे हैं।

आशा है काव्य प्रेमी सज्जन इस पुस्तक को अवलोकन करके आनन्द और सत् शिक्षा प्राप्त करेंगे। यूनिवर्सिटी के विद्यार्थी इस पुस्तक को अवश्य पढ़ें।

उत्तम कागज पर बढ़िया छपी सब प्रकार से सुन्दर पुस्तक का मूल्य ₹१।; डाक-व्यय पृथक्।

पता—सतयुग आश्रम, बहादुरगंज, इलाहाबाद

सत्यभक्त द्वारा सतयुग प्रेस, बहादुरगंज इलाहाबाद में मुद्रित

